

あなたの困りごとを

みんなで話し合ってみませんか？



仕事がうまくいかない...



職場の人間関係って難しい...



みんなはどうやって対処しているんだろう？



仕事や職場で困っていることはありませんか？

なかなか職場では相談しづらい悩み事を、

みんなで話し合っ解決策を考えてみませんか？

日ごろのモヤモヤを話すだけでもOKです！

他の人と話をしてみることで、気分も変わるかもしれませんよ♪



毎月 第2・第4土曜日 14:45~15:45

(日程は一部変更することがあります)

- ★認知行動療法等を活用しながら、主に仕事の悩み事について考えていく集団療法です。
- ★参加希望の方や、詳しく知りたいという方は、当院までご連絡ください。
- ★ご都合により集団療法を一時欠席することもできますが、
継続して参加することをお勧めします。
- ★院長の判断と、事前の予約が必要になります。



(医) うえき心療内科クリニック

TEL : 0957-54-6000